

19 Juin 2022

ÉDITO

Vers une Détox numérique

Dans son edito d'il y a deux semaines, Monseigneur Xavier d'Arodes a attiré notre attention sur la nécessité du repos. Alors que les vacances d'été approchent à grands pas, je propose un autre type de repos : une saison de désintoxication numérique ; prendre du recul par rapport aux médias sociaux pendant une courte saison dans le but de recalibrer vos habitudes et priorités de vie afin de trouver la santé et l'équilibre numériques dans un monde sans freins numériques. Je ressens une légère ironie en parlant de l'impact de la vie numérique, car malgré le fait de vivre dans un monde ultra-connecté, nous pouvons nous sentir davantage seuls.

C'est un fait que, de nos jours, les appareils numériques dominant de plus en plus nos vies. Comme le fait remarquer à juste titre le théologien Kevin Vanhoozer, « la devise philosophique : 'Je pense, donc je suis' a été remplacée par la devise numérique : 'Je me connecte, donc je suis' ». Une devise encore plus juste serait peut-être de dire : 'Je suis liké, donc je suis'. Beaucoup d'entre nous, sinon la plupart, en sont devenus dépendants, d'une manière qui nous est inconnue ! De nouvelles études émergent avec une fréquence alarmante sur les dangers pour notre santé physique et mentale d'être rivés sur nos petits écrans. Dans une étude portant sur 1 000 adultes au Japon, les chercheurs ont découvert que près de 50 % des participants étaient dépendants de leurs smartphones sans toutefois en avoir conscience. Cette étude contribue aux nombreux appels de clairon pour que la « désintoxication numérique » fasse partie de nos vies.

We are Social a indiqué en janvier 2022 que, dans le monde entier, le nombre d'utilisateurs de médias sociaux a atteint un niveau record de 4,62 milliards, soit 58,4 % de la population mondiale. En moyenne, selon la même enquête, chacun de nous passe 3 heures et 43 minutes par jour sur des appareils mobiles pour accéder à l'internet. Pour ce faire, le smartphone reste l'outil privilégié par les utilisateurs français (51 %), vient ensuite l'ordinateur (31 %) et enfin la tablette (8 %). 82 % des Français de 12 ans et plus utilisent leur mobile tous les jours. Ils passent en moyenne 2h26 à surfer sur le web au quotidien, dont 1h51 à partir d'un écran mobile, soit 76 % du temps global de connexion par jour. Dans ce contexte, il est intéressant de réfléchir au nombre de fois où nous nous sommes dit « si seulement j'avais plus de temps pour lire ce livre... faire du sport... m'adonner à un nouveau passe-temps... assister à la messe du dimanche... ou rendre visite à des amis et à la famille », tout en continuant à consommer du temps d'écran à un rythme aussi élevé.

La pratique de la désintoxication numérique consiste à se couper d'Internet pour profiter de ce que l'on appelle la « vraie vie ». Il s'agit d'une coutume révolue qui consiste à converser avec des personnes en face à face et à « faire des choses de tous les jours », dans toute ça leur humaine banalité.

L'organisation Digital Detox Japan a déclaré : « Nous voulons que la désintoxication soit un catalyseur pour que les gens repensent leur distance par rapport à leurs appareils... pour qu'ils se réservent du temps pour se reposer amplement ». Il faudrait moins se fier aux appareils pour éviter le nouveau phénomène de la 'nomophobie' (NO MOBILE PHOBIA).

La psychologue Dr Kia-Rai Prewitt a mis en garde contre les dangers d'être trop absorbé par les smartphones. Elle écrit : « Si vous ignorez vos responsabilités à la maison ou au travail à cause du temps que vous passez en ligne, alors envisagez une désintoxication numérique. » Obtenir des « likes » sur Instagram ou faire défiler Facebook peut nous procurer un bonheur éphémère. Mais ce à quoi nous aspirons, c'est à une joie durable. « Votre cœur se réjouira, et nul ne vous ravira votre joie » (Jean 16,22). Que ces vacances d'été soient l'occasion de supprimer les distractions des médias sociaux de nos vies et de regarder plutôt vers Dieu. Parce que nous avons besoin d'une pause. Un hiatus sacré. Nous avons besoin de regarder en haut. Que ces vacances estivales soient l'occasion d'entreprendre un jeûne numérique. Profitons de la pause !

Père Jis Pettayil

EXPOSITION

Expositions de la Basilique Saint-Sernin
"Art & Foi" par Eloïse Molinié
25 juin > 30 septembre
Inauguration le samedi 25 juin à 14h en présence du peintre
Entrée libre

MARIAGES

À SAINT-SERNIN

Julien Aboubadra et Leslie Colcombet > 24 juin à 14h30

OBSÈQUES

À SAINT-SERNIN

Colette SOULAT > 22 juin à 10h

MESSE 26 JUIN

ATTENTION : La messe de 9h sera exceptionnellement célébrée à Notre-Dame du Taur !

La messe de 10h30 sera animée par les petits chanteurs à la Basilique.

CONCERT

Le 26 juin, tous les Petits Chanteurs d'Occitanie se réuniront à la basilique pour fêter ensemble les 75 ans de la fédération française des Pueri Cantores. Venus de Castres, Béziers, Perpignan, Prades et Toulouse, ce sont 200 jeunes qui uniront leurs voix ce jour-là pour partager un concert à 16h

AIDE UKRAINE

Toulouse accueille des Ukrainiens tous les jours. Cet accueil est organisé à partir du gymnase du Lycée Toulouse Lautrec. En effet, toutes les familles Ukrainiennes arrivent d'abord dans le gymnase et sont ensuite réparties dans divers lieux d'hébergements. L'accueil dans le gymnase est assuré par des bénévoles (Secours Catholique, Restaurants du Cœur, Ordre de Malte) et des équipes municipales. Les bénévoles sont organisés par créneaux horaires pour la distribution des repas, faire du lien social, de l'accompagnement et de l'écoute des personnes. Les équipes municipales ont la charge de toutes les démarches administratives.

Nous manquons de bénévoles !

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter :

Andrew N'Guyen - tel : 06 85 62 61 58

TRÉSOR DE LA FOI

Mon Jésus, ne regardez pas mes péchés, mais considérez ce que vous avez souffert pour moi. Souvenez-vous que je suis une de vos brebis, pour lesquelles vous avez bien voulu mourir. Je consens à être consumé pour vous, mon Jésus, qui vous êtes tout consumé pour moi ! Vous vous êtes donné tout à moi; je me donne tout à vous. Seigneur, vous innocent, vous avez souffert pour moi bien plus que je ne souffre, moi pécheur (pécheresse). Mon cher Rédempteur, j'embrasse vos pieds sacrés, comme Marie-Madeleine; faites-moi entendre une parole de pardon. Mon Dieu, pour l'amour de Jésus-Christ, pardonnez-moi, et accordez-moi une bonne mort. Père éternel, vous m'avez donné votre Fils bien-aimé; je vous consacre mon corps et mon âme. O mon Jésus! je vous ai payé d'ingratitude; ayez pitié de moi. J'ai tant de fois mérité l'enfer: punissez-moi en cette vie et non en l'autre. Vous ne m'avez pas abandonné, quand je me suis éloigné de vous; ne m'abandonnez pas, maintenant que je vous cherche. Qui pourra me séparer de l'amour de mon Jésus? Mon Seigneur Jésus-Christ, par la peine qu'a ressentie votre âme innocente et pure, en sortant de votre très saint corps, ayez pitié de mon âme coupable, à sa sortie de mon corps. Mon Jésus, vous êtes mort pour l'amour de moi; je veux mourir pour l'amour de vous.

Saint Alphonse de Liguori

CALENDRIER PAROISSIAL

Semaine du 20 au 26 juin

LUNDI 20

19h - Répétition chorale paroissiale > Salle paroissiale de Saint-Sernin

MARDI 21

17h20 - Chapelet pour les familles > Basilique Saint-Sernin

17h45 - Catéchisme > Salle paroissiale de Saint-Sernin

18h - Conférence de Philippe Foro

MERCREDI 22

16h30 - Chapelet pour le Père Marie Antoine > Notre-Dame du Taur

14h - Atelier vocale maîtrise de Saint-Sernin > Salle paroissiale de Saint-Sernin

19h30 - Répétition chœur d'hommes > Salle paroissiale de Saint-Sernin

20h - Réunion, rencontre des services > Salle paroissiale Saint-Sernin

JEUDI 23

15h45 - Messe > Saint-Hilaire

17h - Cours de lecture liturgique > Salle paroissiale de Saint-Sernin

19h30 - Répétition de la Schola > Salle paroissiale de Saint-Sernin

VENDREDI 24

15h - Répétition de la célébration du 25 juin pour les collégiens du collège Sainte Marie de Nevers

SAMEDI 25

10h - Répétition Schola > Salle paroissiale de Saint-Sernin

14h - Exposition Art & Foi > basilique Saint-Sernin

DIMANCHE 26

10h30 - Messe animée par les maîtrises des petits chanteurs > basilique Saint-Sernin

16h - Ordinations diaconales > Cathédrale Saint-Etienne de Toulouse

16h - Concert des maîtrises > Basilique Saint-Sernin

MESSES ET OFFICES

Semaine

Basilique Saint-Sernin

8h45 Laudes

9h Messe

Église Notre-Dame du Taur

18h15 Vêpres (sauf samedi)

18h30 Messe

Église Saint-Hilaire

15h45 Messe > jeudi

Dimanche et Fête

Basilique Saint-Sernin

9h (sauf dimanche 26 juin), 10h30, 18h30 Messe

17h45 Vêpres solennelles

Église Notre-Dame du Taur

18h30 Messe anticipée (samedi)

10h Mass (English)

Église Saint-Hilaire

11h Messe

ADORATION

Basilique Saint-Sernin

16h - 17h45 > mercredi, jeudi et vendredi

CONFESSIONS

Église Notre-Dame du Taur

16h30 - 18h > mercredi

Basilique Saint-Sernin

16h15 - 17h30 > mercredi, jeudi, vendredi et samedi

17h - 17h30 > dimanche

CHAPELET

Basilique Saint-Sernin

17h20 le mardi > chapelet des familles

Église Notre-Dame du Taur

16h30 > mercredi > chapelet pour le Père Marie-Antoine

16h > vendredi > chapelet pour la paix

OUVERTURE - FERMETURE

Basilique Saint-Sernin

8h30 - 19h (en semaine)

8h30 - 20h (dimanche et jour de fête)

INFOS PRATIQUES

ACCUEIL

13 place Saint-Sernin, 31000 Toulouse Tél. 05 61 21 80 45

mercredi 10h-13h ; jeudi et vendredi 10h-12h / 14h-16h.

accueil@basilique-saint-sernin.fr

SACRISTIE

05 61 21 70 18 / 07 69 58 22 86

sacristie@basilique-saint-sernin.fr

CURÉ

Père Bogdan Velyanyk

13 Place Saint-Sernin 31000 Toulouse

cure@basilique-saint-sernin.fr